

Принято
педагогическим советом
протокол №1
от «29» августа 2025г.
Председатель педагогического совета
Даш Л. В. Дашевская

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №6
«Улыбка» ЗМР РТ
Даш Л. В. Дашевская
Введено в действие приказом
№03-ОД от «29» августа 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»
на 2025-2026 учебный год

Татарстан Республикасы Зеленодол муниципаль районының «Гомуми төрдәге № 6 «Елмаю» балалар
бакчасы» муниципаль мәктәпкәчә белем бирү бюджет учреждениесе»нең
2025-2026 уку елына
УКЫТУ ПЛАНЫ

Планирование образовательной деятельности по реализации Образовательной программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» является нормативными документами, регламентирующие организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» ЗМР РТ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ с изменениями от 17 февраля 2023г.;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями на 21 января 2019 года и на 8 ноября 2022г.;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г., регистрационный № 72149);
- Приказ Министерство просвещения Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования" с изменениями от 1 декабря 2022г.;
- Приказ Министерство Просвещения Российской Федерации №236 от 15 мая 2020г. «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 23 января 2023г.;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «18» октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- Закон Республики Татарстан № 1560-Х11 от 08.07.1992 года (ред. от 12.06.2014) «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 года N 68-ЗРТ (ред. от 06.07.2016) "Об образовании»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан».

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО, ФОП ДО, ФАОП ДО к содержанию и организации образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» ЗМР РТ».

В структуре плана МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» ЗМР РТ»:

обязательная часть (инвариантная), которая реализует федеральные требования и часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная), которая учитывает особенности МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» ЗМР РТ. Инвариантная и вариативная части реализуются во взаимодействии друг с другом.

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» ЗМР РТ используются следующие программы:

- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»;
- Региональная образовательная программа дошкольного образования «Сеенеч» - «Радость познания» Р.К.Шаехова;
- Региональная образовательная программа дошкольного образования «Куанеч» - «Радость познания» Р.К.Шаехова;

Программы обеспечивают целостность образовательного процесса, содействуют эффективному решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- речевое развитие.

Основная цель воспитательно-образовательного процесса МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» ЗМР РТ: Реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям планирования). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах подготовительного к школе дошкольного возраста - не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируется не чаще 2-х раз в неделю.

Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области решаются и в ходе реализации других областей Программы. Количество занятий и её продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09.2020 г. №28).

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются новогодние каникулы. С 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период.

В Учреждении функционирует 10 возрастных групп для детей раннего и дошкольного возраста:

- вторая группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) - 3 группы;
- младшая группа (от 3-х до 4-х лет) - 2 группы;
- средняя группа (от 4-х до 5 лет) – 2 группа;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - 1 группы;
- подготовительная группа (от 6 до 7 лет) - 2 группы;
- группа компенсирующей направленности – 1 группа.

Воспитательно-образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня:

- в ходе образовательной деятельности (занятия);
- в режимных моментах;
- при организации самостоятельной деятельности детей.

Продолжительность занятий составляет:

- от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет- не более 30 минут;

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 50 минут, или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - не более 90 минут;

Начиная со средней группы (4-5 лет), в рамках вариативной части образовательной программы дошкольного образования, с письменного согласия родителей (законных представителей), вводится обучение татарскому языку - государственному языку Республики Татарстан:

- в средней группе 3 в режиме дня в игровой форме (общение);
- в старшей группе 1 занятие и 2 в режиме дня в игровой форме (общение);
- в подготовительной к школе группе 2 занятия и 1 в режиме дня в игровой форме (общение).

Организация образовательной деятельности в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сада общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» на 2023 - 2024 учебный год

Наименование	Разделы образовательных областей	2 гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Группа компенсирующей направленности
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6—7 лет	5—7 лет
Познавательное	ФЭМП	-	1	1	1	2	1/2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	В рамках режима дня
Итого		1	2	2	2	3	1/2
Художественно-эстетическое	Музыкальное	2	2	2	2	2	2/2
	Рисование	1	1	1	1	2	1/2
	Лепка	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5/0.5
	Аппликация	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5/0.5
Итого		4	4	4	4	5	4/5
Физическое	Физическая культура	3	3	3	3	3	3/3
Итого		3	3	3	3	3	3/3
Социально-коммуникативное	Труд	В рамках режима дня	В рамках режима дня	В рамках режима дня	В рамках режима дня	В рамках режима дня	В рамках режима дня
	Общение						
	Безопасность						
Итого		0	0	0	0	0	0
Речевое	Развитие речи	2	1	1	2	2	1/1
	Обучение татарскому языку	-	-	3 в рамках режима дня	1/2 в рамках режима дня	2/1 в рамках режима дня	-
	Логопедическое занятие	-	-	-	-	-	3/4
Итого		2	1	1	3	4	4/5
Итого		10	10	10	12	15	12/15

Организация двигательного режима в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» на 2024 - 2025 учебный.

№ п/п	Формы двигательной деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		Объём двигательной активности									
		на день	на неделю	на день	на неделю	на день	на неделю	на день	на неделю	на день	на неделю
1	Утренняя гимнастика	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин
2	Физкульт-минутки	1 мин* 5 дней	5 мин	2 мин* 5 дней	10 мин	3 мин* 5 дней	15 мин	4 мин* 5 дней	20 мин	6 мин* 5 дней	30 мин
3	Динамические паузы между занятиями	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 2 раза 5 дней	1ч 40 мин	10 мин* 2 раза 5 дней	1ч 40 мин
4	Подвижные игры	10 мин 5 дней	50 мин	15 мин* 5 дней	1ч 15 мин	20 мин* 5 дней	1ч 40 мин	25 мин* 5 дней	2ч 05 мин	30 мин 5 дней	2ч 30 мин
5	Упражнения после сна на осанку и профилактика плоскостопия Дыхательная гимнастика	5 мин* 5 дней	25 мин	8 мин* 5 дней	40 мин	8 мин* 5 дней	40 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин
6	Дозированная ходьба	3 мин* 5 дней	15 мин	5 мин* 5 дней	25 мин	5 мин* 5 дней	25 мин	5 мин* 5 дней	25 мин	7 мин* 5 дней	35 мин
7	Индивидуальная работа с подгруппами на прогулке	8 мин* 5 дней	40 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	10 мин* 5 дней	50 мин	15 мин* 5 дней	1ч 15 мин	15 мин* 5 дней	1ч 15 мин
8	Организованная образовательная деятельность (ОО Физическое развитие	10 мин* 3 раза в неделю	50 мин	15 мин* 3 раза в неделю	1ч 15 мин	20 мин* 3 раза в неделю	60 мин	25 мин* 3 раза в неделю	1ч 15 мин	30 мин* 3 раза в неделю	1ч 30 мин
9	Самостоятельная игровая деятельность	5 мин* 2 раза	10 мин	30 мин* 5 дней	2ч 30 мин	40 мин* 5 дней	3ч 20 мин	50 мин* 5 дней	4ч 10 мин	50 мин* 5 дней	4ч 10 мин
10	Физкультурный досуг	20 мин* 1 раз в месяц		30 мин* 1 раз в месяц		30 мин* 1 раз в месяц		50 мин* 1 раз в месяц		50 мин* 1 раз в месяц	
11	Физкультурные праздники			45 мин* 2 раза в год		50 мин* 2 раза в год		60 мин* 2 раза в год		60 мин* 2 раза в год	
ВСЕГО ЗА НЕДЕЛЮ			5ч		8ч 25мин		10ч 16мин		13ч 40мин		14ч 10 мин

Организация совместной деятельности и культурных практик в режимных моментах муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» на 2024 - 2025 учебный год

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Общие				
Ситуация общения воспитателя с детьми	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Игровая деятельность					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театральная студия (театрализованные игры)	1 раза в 2 недели				
Физкультурно-оздоровительные досуги	1 раза в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
Познавательная и исследовательская деятельность					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Наблюдение на прогулке	Ежедневно				
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкальные досуги	1 раза в 2 недели				

Чтение детской литературы	Ежедневно				
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	Ежедневно				
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно				
Трудовая деятельность (общий и совместный труд)	-	-	-	1 раза в неделю	1 раза в 2 недели
Закрепление лексики татарского языка в игровой деятельности					
Вариативная часть Ситуации общения, игры дидактические, пальчиковые, словесные, народные подвижные, сюжетно-ролевые.			3 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Родной (татарский) язык	Ежедневно				